

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS SPORTIVES

4-5 ANS

Mardi : 17h à 18h

Mercredi : 9h30 à 10h30

1ère Période

3 SÉANCES
Athlétisme



3 SÉANCES
Acrosport

T
O
U
S
S
A
I
N
T

2ème Période

3 SÉANCES
Gymnastique



3 SÉANCES
Rollers



N
O
Ë
L

3ème Période

3 SÉANCES
Tennis

4 SÉANCES
Sports de
combat



F
É
V
R
I
E
R

4ème Période

3 SÉANCES
Foot



3 SÉANCES
Piscine

RDV Espace
Aquatique de
Plourin-lès-Morlaix



P
Â
Q
U
E
S

5ème Période

2 SÉANCES
Basket



3 SÉANCES
Rugby

3 SÉANCES
Jeux
collectifs

2 SÉANCES
Vélo