

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS SPORTIVES

10 - 15 ANS

Vendredi : 18h30 à 20h

1ère Période

3 SÉANCES

Athlétisme

3 SÉANCES

Sports
collectifs



2ème Période

3 SÉANCES

Badminton

Tennis

Tennis de table

3 SÉANCES

Tir à l'arc



3ème Période

3 SÉANCES

Rollers



4 SÉANCES

Lutte

Escrime



4ème Période

3 SÉANCES

Sports
collectifs

3 SÉANCES

Piscine

RDV Espace
Aquatique de
Plourin-lès-Morlaix



5ème Période

3 SÉANCES

C.O

2 SÉANCES

Vélo

Projet de fin

d'année à
définir

T
O
U
S
S
A
I
N
T

N
O
Ë
L

F
È
V
R
I
E
R

P
Â
Q
U
E
S