

Les temps forts

CONFÉRENCES ET SPECTACLES

10 H **Présentation du projet de Sécurité Sociale de l'Alimentation**
Présentée par le collectif SSA du Pays de Morlaix

11 H 30 **Spectacle de la Drim-Tim**
La troupe de théâtre d'impro de Morlaix viendra nous apporter un regard décalé et humoristique sur nos représentations des transitions. Tout public.

16 H **Le Super-pouvoir de l'eau**
Spectacle de théâtre d'objets par le théâtre à molette.
Hector 8 ans, a toujours rêvé d'être un super-héros. Faut de pouvoir, devenu scientifique, il nous amène à nous interroger sur ce que nous sommes tous. De l'eau ! A partir de 6 ans.

17 H **En selle vers la réduction des déchets**
Conférence de Claire Cariou, créatrice de l'association Côte Waste.
Fleuriste, médecin, agricultrice, pâtissière : Claire Cariou a rencontré des professionnels partout en Bretagne, pour savoir comment ils avaient réduit leurs poubelles. Ce tour de Bretagne à vélo est devenu un livre : "En selle vers la réduction des déchets".

ZONE DE GRATUITÉ

Déposez un objet devenu inutile, propre et réutilisable et repartez avec un autre (jouet, livre, vaisselle, outil, vêtement...)



Food-trucks

Crêpes, frites, poke-bowls, repas végétariens...



Le buzuk, monnaie du festival !

Vous pourrez échanger vos euros sur place



Pensez à venir en covoiturage

+ D'INFOS : TRANSITIONS@RESAM.NET

Le festival le printemps des transitions remercie pour leur participation et engagement au service des transitions : En vrac à l'ouest, L'ULAMIR-CPIE, le Résam, le pôle ESS du Pays de Morlaix, Eco-bretons, Au fil du Queffleuth et de la Penzé, Bretagne Vivante, HEOL, Scient, Goupil, Le Repair, Aller vers Ti an oll, Projet échange et développement, Ti-mx, Le Buzuk, APAV, les Chiffonniers de la joie, le collectif Actifs de Pleyber-Christ, la Maison du monde/Festisol, Amicyclette, le Pays de Morlaix et Morlaix Communauté



Le festival Le printemps des transitions

Devenez acteur du changement !
DIMANCHE 23 MARS 2025 • DE 10H À 18H
LE ROUDOUR • SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS
GRATUIT

Conférences • Ateliers pratiques
Spectacles pour enfants



Morlaix Communauté
 Morlaix Attractivité
www.morlaix-communaute.bzh



Programme

Sur chaque stand, des exemples concrets, des animations, des jeux, des échanges pour devenir acteur des transitions

DÉCHETS

10h à 11h Faire sa lessive

13h à 16h Atelier couture : entretenir sa machine et faire un sac à vrac

15h à 17h Faire un beewrap

15h à 17h Faire son shampoing solide

Toute la journée :

- Éviter la déchèterie tout en valorisant ses déchets verts
- Découverte du compostage et du lombricompostage
- Comparer le poids de sa poubelle
- Défi chronométré couches lavables
- Jeu « One, two, tri »

SANTÉ

Toute la journée :

- Découvrez les liens entre santé et biodiversité
- Agir pour un urbanisme favorable à la santé

ÉNERGIE

Toute la journée :

- Décryptez vos factures et découvrez les écogestes (apportez vos factures)
- Découvrez la production d'énergies citoyennes & renouvelables

EAU

13h à 14h Économiser l'eau au jardin avec les oyats

Toute la journée :

- Jeux et documentation sur l'eau, les rivières, les pollutions
- D'où vient mon eau potable et comment la préserver ?

ALIMENTATION

14h à 16h Les légumes perpétuels

Toute la journée :

- Quiz sur le gaspillage alimentaire
- Échanges sur une alimentation saine et durable et solidaire

ÉCONOMIE

10h • 10h30 • 12h30 • 14h30

Jeu « C'est quoi la monnaie ? »

Toute la journée :

- Présentation de la monnaie locale le BUZUK
- L'Europe au service des transitions des territoires

BIODIVERSITÉ

10h à 12h À la découverte des plantes sauvages comestibles

10h à 12h Atelier fabrique ton hôtel à insectes

Toute la journée : Comment accueillir la biodiversité dans son jardin ?

MOBILITÉ

11h11 et 15h15

Vélorution : balade de 45 min à partir du Roudour

Toute la journée :

- Atelier réparation de vélo
- Présentation carte réseau vélo idéal Morlaix

RÉEMPLOI

13h à 17h

Atelier de répar'action (aide au diagnostic et à la réparation) : apportez vos petits appareils électro-ménagers, jouets...

Toute la journée :

- Présentation et démonstration du réemploi informatique, réparation par des nouveaux outils numériques (imprimante 3D, brodeuse, découpeuse vinyle)
- Atelier upcycling : réparer, entretenir et customiser vos vêtements et chaussures
- Imaginons une maison construite en matériaux de réemploi

TERRITOIRE EN TRANSITION

Toute la journée :

- Venez parler de votre Transition : recensement des actions individuelles, associatives et de collectivités
- Information et exposition sur le plan climat
- Mesurer son empreinte carbone
- Découvrez les médias alternatifs et les subventions liées aux transitions
- Fresque « Projetez vous en 2030 » : choisissez, imaginez, créez votre plus belle vie
- Jeu consommètre

ESPACES DE DISCUSSIONS

10h et 15h15 Ici, commence la mer

11h et 13h30 Comment j'imagine ma vie en 2030 : atelier habitat et eau

14h Présentation du projet de production d'énergie citoyenne à Pleyber-Christ

JEUNE PUBLIC

Toute la journée

Programme pédagogique (environnement) : exposition des travaux des élèves du territoire

11h à 12h30 Fabriquer son instrument de musique avec du matériel de récupération

14h à 16h Atelier décoration à partir d'éléments naturels

15h à 17h Que choisir aujourd'hui pour créer un monde trop chouette !

16h à 17h Fabriquer sa pâte à modeler