



Tour du Menguen

6 km - 2h

Dénivelé : 140m



Départ du parking de Saint-Fiacre

- Suivre le GR sur le chemin vert en direction de Plourin. Au premier carrefour tourner à gauche sur la route communale qui descend jusqu'au village de Kerastang, après le passage du ruisseau prendre un chemin de terre qui part à gauche. ①②
- Traverser la route et monter dans le chemin étroit en face jusqu'à la route de Plourin-Morlaix. Traverser, emprunter la voie cyclable sur la gauche, tourner dans la rue Avel Ar Benn (lotissement du Pillon).
- Au bout de la rue tourner à gauche et contourner le terrain de football par la droite. Poursuivre à travers le bois et arrivé à la route, tourner à droite et continuer jusqu'au site des Genêts.
- Au panneau « Stop à 50 m » monter à gauche dans un chemin herbeux, il contourne par l'arrière les terrains des Genêts, le suivre en passant derrière le lotissement du Val Fleuri.③
- Aux dernières maisons tourner dans le chemin creux qui monte à gauche jusqu'à la rue Guy Le Normand, descendre une dizaine de mètres, traverser et emprunter le passage entre les maisons et par la placette descendre à droite par la rue des Grives. Traverser et par la droite descendre jusqu'au lavoir. A gauche se trouve un escalier qu'il faut monter (balisage GR).
- En haut des escaliers tourner à gauche, suivre le GR dans le bois qui domine la vallée. À la rue de Kervéguen descendre jusqu'au carrefour, traverser à droite sur le passage piétons, puis continuer 50 m et tourner à droite, franchir le ruisseau par la passerelle et continuer par le GR jusqu'au point de départ.④