

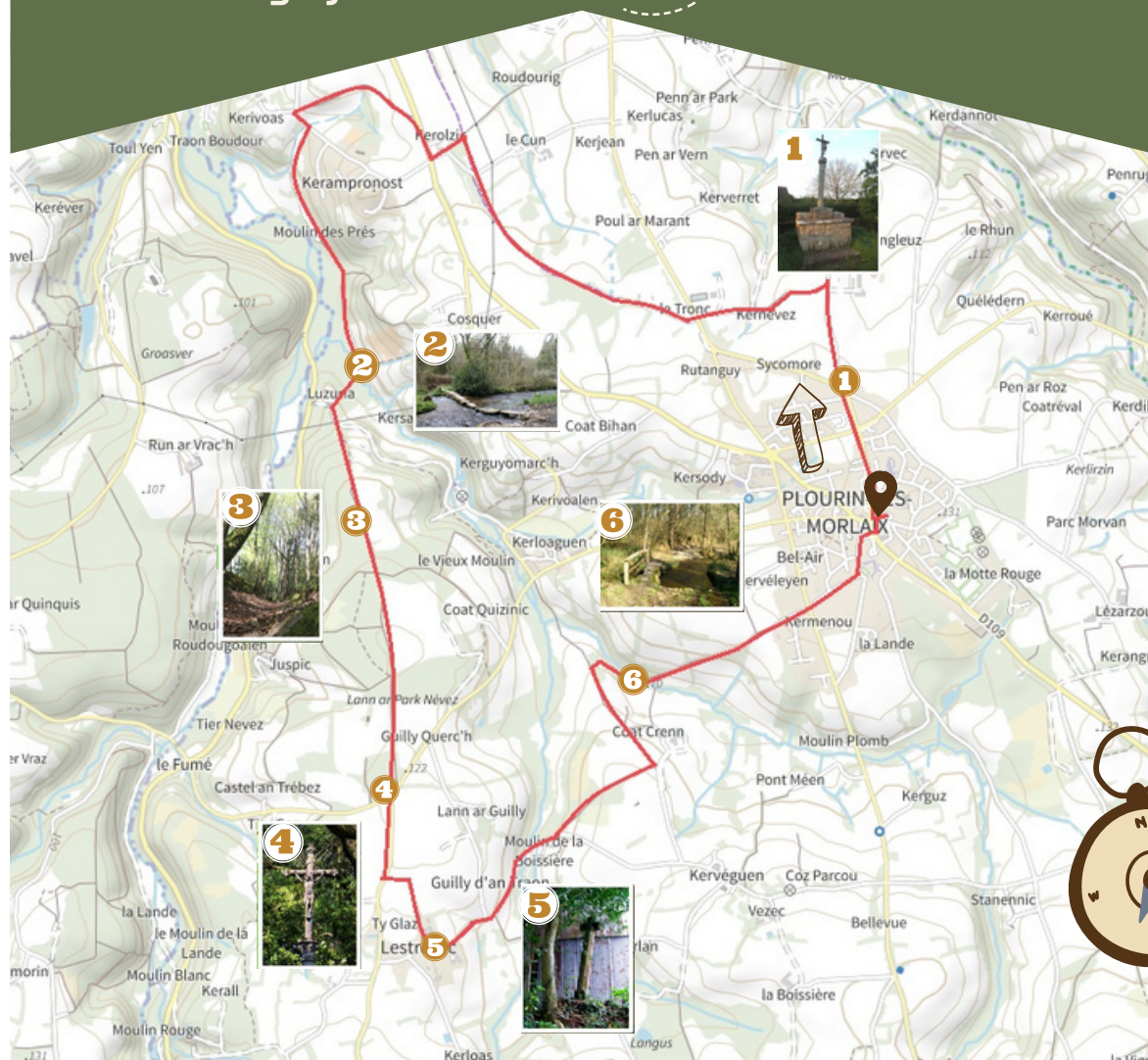
# LES CHEMINS CREUX

13 km - 4h



Balisage jaune FFR

Dénivelé : 230 m



Depuis le parking, utiliser le passage derrière la mairie, il arrive sur la rue Tanguy-Prigent, tourner à droite et la suivre jusqu'au rond-point des Sycomores, le traverser et tourner à gauche. Suivre le GR en direction de Moulin-Marant, tourner à gauche dans le chemin en face de Penanrest.

- En arrivant au Tronc (Crois Chicaneur) ①, sur la route de Morlaix, la traverser et prendre le chemin en face (Chemin Vert) jusqu'à Kerolzig. Au carrefour tourner à gauche vers la ferme, on quitte le GR et on arrive sur la D109.
- Traverser la route(attention), la suivre par la droite sur 250m et suivre le chemin qui descend le long du champ(poteau flèche), on arrive à une route, tourner à gauche et à 150m tourner à droite dans le chemin qui descend au Moulin des Prés.
- Continuer dans le chemin le long de la vallée jusqu'au pont gaulois de Luzuria, ② traverser et remonter vers Luzuria, prendre à gauche sur 200m puis continuer à droite dans un chemin creux ③ jusqu'au calvaire(Croix du Guilly). ④
- Sur la route, s'engager tout droit vers Lestrézec, après 200m de route, un chemin à gauche mène au village de Lestrézec. A droite avant la route on aperçoit sur un monticule la Croix de Lestrézec. Descendre la route vers le Moulin de la Boissière, à 200m en remontant prendre à gauche un petit chemin qui entre dans le bois.
- Avant la ferme de Coat Crenn tourner à gauche (GR) au bord de la parcelle et suivre le GR. En arrivant sur le chemin d'exploitation descendre par la gauche jusqu'à un bosquet, tourner à droite, descendre dans la vallée, franchir le pont ⑥ et remonter jusqu'au centre bourg.
- Le cheminement le long de la vallée du Queffleuth était le chemin historique utilisé par les « Pilhouériens » qui alimentaient en chiffons les moulins à papier de la rivière du Queffleuth, il était aussi utilisé pour se rendre à Morlaix.