

Boucle Jarlot-Menguen

13 km - 3h30

Dénivelé : 152 m



📍 Départ du parking de la mairie. (Balisage bleu)

- Emprunter le passage derrière la mairie, passer devant le puits puis devant la statue « L'aile du Temps » de R. Joncour. Passer devant l'église et tourner à droite, vous arrivez sur le parking de Ti An Oll.
- Traverser le parking par le milieu et continuer tout droit jusqu'à la Chapelle Sainte Philomène en longeant l'EHPAD de Ker An Déro par la gauche.
- Près de la chapelle (fin de balisage bleu), prendre la route de la Croix de Pierre et tourner à gauche en direction de Kervec.
- Au bas de la descente tourner à droite dans un petit chemin creux qui descend ① vers la rivière Le Jarlot ; Traverser le pont, après le village de Kerdanot tourner à droite, longer la palissade (verte) et la haie - balisage jaune.
- Quand on a rejoint la voie verte et tourner à gauche ②, suivre la voie jusqu'à la route départementale D9, on arrive au Pont Noir, traverser la D9.
- Arriver sur l'aire de repos de la voie verte ③, la contourner par la droite, passer sous le pont, retraverser la D9 (prudence).
- Suivre la route vers Morlaix en restant sur la gauche, après 300m monter à gauche dans un chemin de terre, puis à 100 m tourner à droite.
- A la route descendre à droite jusqu'au panneau « Stop à 50m », tourner à gauche dans le petit sentier qui monte dans le sous-bois, on arrive derrière le lotissement du Val Fleuri, avant les dernières maisons monter dans le chemin à gauche.
- À la rue Guy Le Normand, tourner à droite pendant une dizaine de mètres, traverser et emprunter un passage entre les maisons, en bas de la place emprunter à droite la rue des grives jusqu'à la vallée du Menguen .
- Traverser et tourner à droite, rester sur le trottoir de gauche jusqu'au lavoir.
- A gauche emprunter les escaliers qui montent (balisage GR380) , en haut tourner à gauche, suivre le balisage, à la sortie du bois tourner à gauche, puis au carrefour tourner à droite puis à 50m tourner à droite dans le chemin, franchir la passerelle, suivre le balisage GR380 ④ pour remonter vers le quartier de Saint-Fiacre, continuer en suivant le balisage vers Plourin.
- Arriver au Tronc tourner à droite, aller tout droit jusqu'au 2ème rond-point (Croix de Kersody ⑤), continuer vers le Bourg, puis à 100 m tourner à gauche, continuer dans un chemin herbeux jusqu'à la rue Tanguy Prigent et rejoindre le point de départ.